



## Condens, wat nu?

De sleutel tot een gezond huis

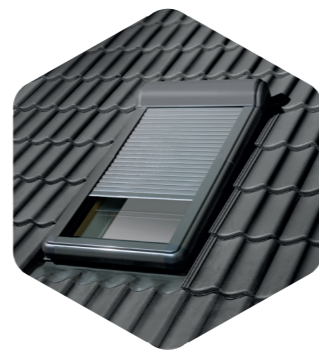
## Goed van binnenuit

FAKRO zorgt voor 't mooiste licht in huis. Maar onze dakramen doen nog veel meer. Ze isoleren, ventileren en maken jouw binnenklimaat aangenaam en gezond. En in een gezonde leefruimte is de luchtvochtigheid op peil, de temperatuur (nagenoeg) constant en wordt de lucht voldoende ververst. Dit zijn ideale omstandigheden voor een huis waar vocht en condens geen problemen kunnen veroorzaken.

### Condensvorming binnen of buiten?

We ervaren het allemaal wel eens. In huis of in je auto. Beslagen ramen. Dit kan zowel aan de buiten- als binnenkant ontstaan. En het kan water of condens zijn. Maar wanneer spreek je van condens en wat is het verschil tussen het ontstaan hiervan aan de buiten-of binnenkant van jouw raam? Laten we beginnen met condens aan de buitenkant. Wanneer lucht in aanraking komt met een koud(er) oppervlakte, zoals een raam, ontstaat condens. Nieuwe (dak)ramen met minimaal HR++ beglazing hebben zelfs meer last van beslagen of vochtige ramen aan de buitenkant. In nieuwe, goed geïsoleerde woningen komt dit dan ook veel voor.

Deze vorm van condens aan de buitenkant oogt misschien minder fraai maar verdwijnt vanzelf, is niet schadelijk voor je raam en eigenlijk alleen een teken van goed geïsoleerd glas.



### Condens aan de binnenkant ontstaat wanneer:

- Het binnen warmer en vochtiger is dan buiten.
- De afvoer van vochtige lucht niet voldoende is.
- Er te veel vocht vrijkomt door het dagelijks leven zoals bijvoorbeeld het drogen van was, koken of slapen onder het dakraam of door bouwvocht.



### Geen condens maar toch water of vocht bij je dakraam?

#### Controleer dan eerst of:

- Het raam openstaat tijdens regen. Zelfs bij een kierstand kan er regenwater in de binnenranden van het kozijn terecht komen.
- Het raam te laat is gesloten tijdens een regenbui. Hierdoor komt er regenwater in de binnenranden van het kozijn te staan en dringt dit bij sluiting van het raam naar binnen.

Is niets van bovenstaande aan de orde? Dan is er sprake van een lekkage. Vermoed je een lekkage aan je FAKRO dakraam? Dit laatste komt in vrijwel alle gevallen door een verkeerde montage. Onze ramen zijn namelijk getest op waterdichtheid onder de zwaarste omstandigheden.

We kunnen je dus eigenlijk geruststellen; druppels of vocht bij je (dak)raam is meestal geen lekkage maar condens. Om jouw ramen en muren van binnen vochtvrij te houden zijn vaak maar een paar aanpassingen nodig.

# Goede ventilatie

We schreven al dat condens ontstaat wanneer vochtige lucht in een ruimte blijft hangen. Deze lucht op zich is heel natuurlijk. Want daar waar mensen eten, koken, lachen, wassen, slapen, ademen en dus leven, ontstaat vochtige lucht.

In oudere huizen of gebouwen zul je merken dat je minder last hebt van condens. De isolatie is namelijk veel minder goed en lucht kan via verschillende kieren in huis ontsnappen. Prima om condensvorming te verminderen, minder energiezuinig natuurlijk. Nieuwe huizen zijn juist veel beter geïsoleerd wat voor veel minder warmteverlies zorgt en dus je energieverbruik enorm verkleint. Maar hier verdwijnt de overtollige vochtige lucht niet zomaar. Daar moet je wat meer voor doen. Voldoende ventileren is dan heel belangrijk! En dan is er ook nog een verschil met ventileren in de koudere herfst en winter periode en warmere lente en zomer.



Wist je dat je dagelijks zo'n 1,5 tot 2 liter vocht verliest?

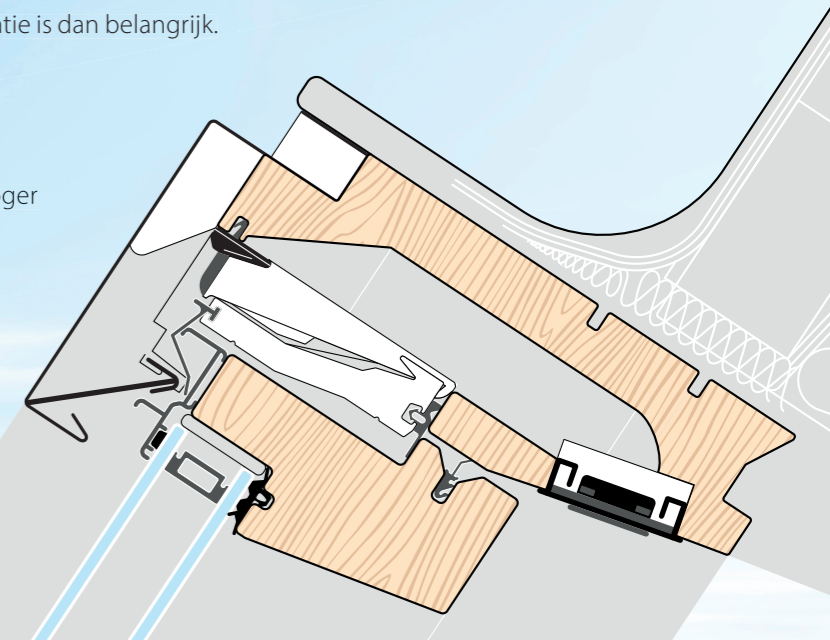
**Tip:** Tijdens de bouw van een huis wordt veel water gebruikt. Dit zorgt na oplevering voor extra vocht uit muren en vloeren. Zet daarom in die eerste periode bouwdrogers en vochtvreters in.

Over het algemeen wordt aangeraden om in de koudere maanden (4°C of lager) 3 keer per dag 10 tot 15 minuten een aantal ramen open te zetten. Houd voor de rest van de dag je ramen en ventilatieroosters gesloten. Zo zorg je voor een verse luchtstroom naar binnen toe terwijl vervuilde juist naar buiten gaat. Is het warmer dan 4°C? Dan is continue ventilatie en/of het openen van je (dak)ramen de beste oplossing. FAKRO dakramen zijn uitgerust met handige ventilatieroosters die je altijd open kunt laten staan om verse lucht naar binnen te halen. En daarnaast zijn er de handige kierstanden waarmee je in een handomdraai de ramen opent. Hiermee voer je echter nog niet de vuile lucht weg. Een mechanische ventilatie is dan belangrijk.

### Om condens te beperken zijn er nog meer tips zoals:

- ✓ Droog bij voorkeur je was buiten en mocht je een wasdroger hebben, zorg dan voor een luchtafvoer naar buiten toe.
- ✓ Hoewel planten de sfeer in huis verhogen doen ze dat ook met de luchtvochtigheid. Plaats dus niet teveel groen in huis.
- ✓ Zet tijdens het douchen of nemen van een bad je ventilatiesysteem aan of open een raam.
- ✓ Kook altijd met je afzuigkap aan.

**Tip:** Met een mechanische ventilatie zorgen speciale afvoerpijpen in bijvoorbeeld je keuken, toilet of badkamer voor het automatisch afvoeren van de vochtige en vuile lucht. Natuurlijke ventilatie haalt verse lucht naar binnen door ventilatieroosters in ramen en deuren.



## Binnenklimaat

# Ieder seizoen aangenaam

Naast ventileren is het ook belangrijk dat de temperatuur in huis zo constant mogelijk is. Houd hierbij als uitgangspunt 19 graden aan. Zo blijft het aangenaam voor jou als bewoner. Maar het houdt ook de lucht droog. En laat dit nou veel gezonder zijn dan warme lucht die vocht bevat. Afgezien van condens maakt vocht namelijk schimmelvorming op je muren en plafond mogelijk. Daarnaast kunnen er klachten als hoesten, luchtwegallergieën en hoofdpijn ontstaan. Voorkomen is altijd veel beter dan genezen. En met goede aandacht voor jouw klimaat in huis kom je een heel eind!

### Schade door vocht of condens aan jouw houten dakraam?

Dan betreft dat alleen de laklaag. Deze is makkelijk zelf te reinigen en opnieuw te lakken. Verwijder hiervoor met schuurpapier de coating op de beschadigde plekken en lak het opnieuw met acryllak op waterbasis. FAKRO dakramen van kunststof en/of met een polyurethaan laklaag lopen helemaal geen schade op.

Ventileer je goed, stond jouw dakraam niet per ongeluk open tijdens een regenbui en zijn de goten schoon?

Dan kun je dus lang en zorgeloos genieten van FAKRO dakramen. Neem voor vragen of meer informatie gerust contact op met ons.

### Nog meer voordelen

Afgezien van een goede isolatie en ventilatie bieden FAKRO dakramen nog meer voordelen die jouw woonplezier vergroten:

- ✔ Handgreep aan de onderzijde
- ✔ Het beste glas, lage energiekosten
- ✔ Compleet assortiment zonwering
- ✔ De top in inbraakpreventie
- ✔ Jarenlange garantie



**FAKRO Nederland**  
De Ren 34 6562 JK Groesbeek  
024 397 80 95  
[info@fakronederland.nl](mailto:info@fakronederland.nl)